

**Приложение 2 к РПД Возрастная анатомия, физиология и культура здоровья
44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)
Направленность (профили) Биология. География
Форма обучения – очная
Год набора – 2022**

**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТ-
ТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ)**

1. Общие сведения

1.	Кафедра	Физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности
2.	Направление подготовки	44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)
3.	Направленность (профили)	Биология.География
4.	Дисциплина (модуль)	Возрастная анатомия, физиология и культура здоровья
5.	Форма обучения	очная
6.	Год набора	2022

2. Перечень компетенций

УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
ПК-6. Способен к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся в учебно-воспитательном процессе и внеурочной деятельности

3. Критерии и показатели оценивания компетенций на различных этапах их формирования

	Этап формирования компетенции (разделы, темы дисциплины)	Формируемая компетенция	Критерии и показатели оценивания компетенций			Формы контроля сформированности компетенций
			Знать:	Уметь:	Владеть:	
1.	Организм и его уровни организации	УК-7 ПК-6	общие закономерности роста и развития организма на разных этапах онтогенеза	определять физическое развитие детей	здоровье-сберегающими технологиями	Выполнение практической работы. Рубежный контроль (тест). Составление кроссворда. Зачет.
2.	Общие закономерности роста и развития организма	УК-7 ПК-6	общие закономерности роста и развития организма на разных этапах онтогенеза	определять физическое развитие детей	навыками определения возрастных психофизических и индивидуальных особенностей обучающихся	Выполнение практической работы. Рубежный контроль (тест). Составление кроссворда. Зачет.
3.	Опорно-двигательная система	УК-7 ПК-6	возрастные физиологические и индивидуальные особенности обучающихся	выявлять возрастные психофизические и индивидуальные особенности обучающихся	навыками определения возрастных психофизических и индивидуальных особенностей обучающихся	Выполнение практической работы. Выступление на семинаре. Рубежный контроль (тест). Презентация. Зачет.
4.	Дыхательная система. Значение дыхания	УК-7 ПК-6	возрастные физиологические и индивидуальные особенности обучающихся	выявлять возрастные психофизические и индивидуальные особенности обучающихся	основными методами защиты в условиях чрезвычайных ситуаций в образователь-	Выполнение практической работы. Рубежный контроль (тест).

					ном учреждении	Презентация. Зачет.
5.	Кровь. Сердечно-сосудистая система	УК-7 ПК-6	возрастные физиологические и индивидуальные особенности обучающихся	выявлять возрастные психофизические и индивидуальные особенности обучающихся	навыками определения возрастных физических и индивидуальных особенностей обучающихся	Выполнение практической работы. Рубежный контроль (тест). Презентация. Зачет.
6.	Пищеварительная система	УК-7 ПК-6	возрастные физиологические и индивидуальные особенности обучающихся	выявлять возрастные психофизические и индивидуальные особенности обучающихся	здоровьесберегающими технологиями	Выполнение практической работы. Рубежный контроль (тест). Выступление на семинаре. Презентация. Зачет.
7.	Нервная система, строение и функции. ЦНС. ВНД	УК-7 ПК-6	возрастные физиологические и индивидуальные особенности обучающихся	выявлять возрастные психофизические и индивидуальные особенности обучающихся	навыками определения возрастных психофизических и индивидуальных особенностей обучающихся	Выполнение практической работы. Рубежный контроль (тест). Выступление на семинаре. Презентация. Зачет.
8.	Сенсорные системы. Строение, функции и онтогенез анализаторов	УК-7 ПК-6	возрастные физиологические и индивидуальные особенности обучающихся	выявлять возрастные психофизические и индивидуальные особенности обучающихся	здоровьесберегающими технологиями	Выполнение практической работы. Выступление на семинаре. Рубежный контроль (тест). Презентация Зачет

9.	Мочеполовая система. Выделительная система	УК-7 ПК-6	возрастные физиологические и индивидуальные особенности обучающихся	выявлять возрастные психофизические и индивидуальные особенности обучающихся	здоровье-сберегающими технологиями	Выполнение практической работы. Рубежный контроль (тест). Зачет
10.	Иммунная и лимфатическая система.	УК-7 ПК-6	возрастные физиологические и индивидуальные особенности обучающихся	выявлять возрастные психофизические и индивидуальные особенности обучающихся	здоровье-сберегающими технологиями	Рубежный контроль (тест). Презентация. Зачет.
11.	Основы гигиены детей и подростков	УК-7 ПК-6	общие закономерности роста и развития организма на разных этапах онтогенеза	поддерживать должный уровень физической подготовленности	здоровьесберегающими технологиями	Выполнение практической работы. Рубежный контроль (тест). Составление кроссворда. Зачет.

Шкала оценивания в рамках балльно-рейтинговой системы

«не зачтено» – 60 баллов и менее;

«зачтено» – более 61 балла

4. Критерии и шкалы оценивания

4.1. Критерии оценки выполнения практической работы (каждая практическая работа может иметь от 2 до 11 заданий в зависимости от объема изучаемой темы). Каждое выполненное задание – 1 балл.

Наименование критерия	Баллы
Выполнение задания полностью без существенных ошибок	1
Задание выполнено с ошибками или не полностью	0

4.2. Критерии оценки выступления студентов на семинарах

Баллы	Характеристики ответа студента
2	<ul style="list-style-type: none">- студент твердо усвоил тему, грамотно и по существу излагает ее, опираясь на знания основной литературы;- не допускает существенных неточностей;- увязывает усвоенные знания с практической деятельностью;- аргументирует научные положения;- делает выводы и обобщения;- владеет системой основных понятий
1	<ul style="list-style-type: none">- студент не усвоил значительной части проблемы;- допускает существенные ошибки и неточности при рассмотрении ее;- испытывает трудности в практическом применении знаний;- не может аргументировать научные положения;- не формулирует выводов и обобщений;- частично владеет системой понятий
0	<ul style="list-style-type: none">- студент не усвоил проблему;- представил лишь отдельные факты, не связанные между собой;- испытывает трудности в практическом применении знаний;- затрудняется представить научные положения;- не формулирует выводов и обобщений;- не владеет понятийным аппаратом.

4.3. Критерии оценки рубежного контроля (теста): каждый правильный ответ оценивается в 1 балл

4.4. Критерии оценки презентации

Структура презентации	Максимальное количество баллов
Содержание	
Информация изложена полно и четко	2
Иллюстрации усиливают эффект восприятия текстовой части информации	2
Оформление презентации	
Единый стиль оформления	1
Максимальное количество баллов	5

4.5. Критерии оценки кроссворда (кроссворд должен состоять не менее, чем из 20 вопросов). Каждый вопрос – 0,5 балла.

4.6. Критерии оценки на зачете (в билете 2 вопроса). Каждый вопрос – 20 баллов.

Баллы	Характеристики ответа студента
20	<ul style="list-style-type: none">- студент глубоко и всесторонне усвоил проблему;- уверенно, логично, последовательно и грамотно его излагает;- опираясь на знания основной и дополнительной литературы, тесно привязывает усвоенные научные положения с практической деятельностью;- умело обосновывает и аргументирует выдвигаемые им идеи;- делает выводы и обобщения;- свободно владеет понятиями
15	<ul style="list-style-type: none">- студент твердо усвоил тему, грамотно и по существу излагает ее, опираясь на знания основной литературы;- не допускает существенных неточностей;- увязывает усвоенные знания с практической деятельностью;- аргументирует научные положения;- делает выводы и обобщения;- владеет системой основных понятий
10	<ul style="list-style-type: none">- тема раскрыта недостаточно четко и полно, то есть студент усвоил проблему, по существу излагает ее, опираясь на знания только основной литературы;- допускает несущественные ошибки и неточности;- испытывает затруднения в практическом применении знаний;- слабо аргументирует научные положения;- затрудняется в формулировании выводов и обобщений;- частично владеет системой понятий
5	<ul style="list-style-type: none">- студент не усвоил значительной части проблемы;- допускает существенные ошибки и неточности при рассмотрении ее;- испытывает трудности в практическом применении знаний;- не может аргументировать научные положения;- не формулирует выводов и обобщений;- частично владеет системой понятий
0	<ul style="list-style-type: none">- студент не ответил на вопрос

5. Типовые контрольные задания и методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы.

5.1. Типовая практическая работа:

- 1.Схематически зарисуйте строение клетки, укажите на рисунке основные структурные компоненты клетки.
- 2.Запишите классификацию эпителиальной, соединительной и мышечной ткани.

5.2. Типовые вопросы для выступления на семинарах:

1. Строение и возрастные особенности позвоночника.
2. Строение и возрастные особенности грудной клетки.
3. Общее строение черепа, возрастные особенности.
4. Развитие и возрастные особенности скелета конечностей.
5. Возрастные особенности скелетных мышц.

5.3 Типовое тестовое задание:

1. Свойство организма, которое позволяет осуществлять адаптивные реакции при сохранении динамического постоянства его внутренней среды, называется ...
 - а) метаболизмом
 - б) саморегуляцией
 - в) гомеостазом
 - г) адаптацией
2. Способность организма переносить отрицательные факторы внешней среды, называется биологической _____ организма.
 - а) надежностью
 - б) реактивностью
 - в) саморегуляцией
 - г) адаптацией
3. В детском возрасте в костях содержится больше _____ веществ, поэтому они более упруги и редко ломаются.
 - а) органических
 - б) неорганических
 - в) минеральных
 - г) химических
4. Активная часть мышцы называется ...
 - а) брюшком
 - б) головкой
 - в) фасцией
 - г) сухожилием
5. Установите правильную последовательность возрастной периодизации внеутробного развития человека.
 - а) зрелый
 - б) юношеский
 - в) старческий
 - г) пожилой
6. Средний мозг включает в себя ...
 - а) четверохолмие
 - б) продолговатый мозг
 - в) ножки мозга
 - г) большие полушария
7. К широким мышцам относятся ...
 - а) межпозвоночные мышцы
 - б) круговые мышцы рта
 - в) поверхностные мышцы спины
 - г) мышцы нижней конечности
8. Установите последовательность прохождения воздуха по воздухоносным путям.
 - а) трахея
 - б) полость носа
 - в) носоглотка
 - г) гортань
9. К периферической нервной системе относятся ...
 - а) спинномозговые нервы
 - б) спинной мозг
 - в) черепные нервы
 - г) головной мозг
10. Мышцы, действующие одновременно (или поочередно) в двух противоположных направлениях, называются ...

- а) сгибателями
- б) разгибателями

- в) синергистами
- г) антагонистами

Ключ к заданиям

№ вопроса	Вариант 1
1	б
2	а
3	б
4	а
5	б, а, г, в
6	а
7	в
8	б, в, г, а
9	в
10	г

5.4 Типовые темы презентаций

1. Опорно-двигательная система (строение и функции).
2. Дыхательная система (строение и функции).
3. Сердечно-сосудистая система (строение и функции).
4. Пищеварительная система (строение и функции).
5. Нервная система (строение и функции).
6. Анализаторы (строение и функции).
7. Иммунная и лимфатическая система (строение и функции).

5.6 Типовые темы для составления кроссворда

1. Организм и его уровни организации
2. Общие закономерности роста и развития организма
3. Основы гигиены детей и подростков

5.6 Вопросы к зачету

1. Дать понятие «организм». Перечислить основные свойства организма и уровни организации.
2. Акселерация и ее причины. Характеристика школьной зрелости.
3. Характеристика этапов развития ребенка.
4. Дать понятия рост и развитие. Отметить закономерности возрастных изменений организма.
5. Группы здоровья, их краткая характеристика.
6. Функции опорно-двигательного аппарата.
7. Соединения костей. Классификация, возрастные особенности
8. Скелет нижних и верхних конечностей. Развитие и возрастные особенности скелета конечностей.
9. Типы костей. Химический состав костей.
10. Мышцы. Строение, классификация. Возрастные особенности.
11. Функции и свойства скелетных мышц.
12. Объем и состав крови. Основные функции крови. Группы крови.
13. Строение и функции сердца.
14. Органы дыхания: строение, функции, возрастные особенности.
15. Строение и функции зрительного анализатора. Развитие и возрастные особенности органов зрения.

16. Строение и функции вестибулярной сенсорной системы.
17. Память, ее механизмы и типы.
18. Речь, ее функции, механизмы и возрастные особенности.
19. Строение и возрастные особенности позвоночника.
20. Возрастные особенности головного мозга.
21. Возрастные особенности спинного мозга.
22. Органы пищеварения: строение, функции и возрастные особенности.
23. Большой и малый круг кровообращения.
24. Строение и возрастные особенности грудной клетки.
25. Возрастные особенности строения сердца и сосудов
26. Общее строение черепа. Возрастные и половые особенности черепа.